

# Návod na vypracovanie reportu o stáži

Ahoj milý stážista! Toto je návod, ktorý Ti pomôže vypracovať report o stáži. Svojimi skúsenosťami a odporúčaniami môžeš pomôcť nejednému študentovi, ktorému sa naskytne taká možnosť, aká sa naskytla aj Tebe.

Nejedná sa o odbornú správu, ale o Tvoj subjektívny pohľad na krajinu. My a ako aj naši budúci stážisti veľmi oceníme, ak vypracuješ všetky časti úprimne. Tým nám poskytneš reálny pohľad na danú krajinu, ich systém, všetky hlavné charakteristiky tvojho pobytu a veľa ďalších, pre nás cenných informácií.

Nasledujúce body Ťa povedú ku kompletnému vypracovaniu reportu.

## Štruktúra:

1. Názov mesta a krajiny, kde si sa zúčastnil na stáži.
2. Tvoje meno, priezvisko, univerzita, na ktorej študuješ, príp. si doštudoval, ukončený rok štúdia.
3. Základné informácie. Tu doplníš informácie spolu s dole uvedeným textom.

**Fakulta:**

**Špecializácia:**

**Doba pobytu:**

**Dĺžka pobytu:**

**Doprava:**

**Nutnosť víz/ poplatky za víza/ dokumenty a podmienky na získanie víz, príp. iné doporučenia:**

**Miesto pobytu:**

**Číslo stáže:**

3. Názvy odstavcov. Tieto názvy berte ako smerodajné. Ak by ste chceli spomenúť ešte nejakú tému, pridaj ju nakoniec.

### 3.1 Informácie o zemi a lokalizácia miesta

Uveď umiestnenie miesta Tvojho pobytu v rámci krajiny a sveta.

### 3.2 Cestovanie

Aké si mal možnosti cestovania, uveď odporúčané spôsoby cestovania, ceny cestovania, zľavy, kvalitu a spôsoby informovania sa o cestovnom poriadku.

### **3.3 Mesto**

Opíš Tvoje mesto alebo miesto, geografiu, históriu, možnosti zabavenia sa, špecifiká.

### **3.4 Okolie**

Informuj o forme štátu, mene, úradných jazykoch, časovej zóne, opise krajiny ako ju vidíš Ty.

### **3.5 Firma / univerzita**

Ako sa volala ustanovizeň, v ktorej si praxoval, jej zameranie?

### **3.6 Náplň práce**

Popíš Tvoje miesto práce, opis práce, projektu, výsledky práce, kolektív.

### **3.7 Finančné ohodnotenie**

Aký bol tvoj plat, vyjadri svoj súhlas/nesúhlas s veľkosťou zárobku, dostatok/nedostatok, akým spôsobom Ťa vyplácali?

### **3.8 Náklady**

Uveď základné informácie o cene dennej stravy, ale aj cenu za mesiac.

Aké si mal náklady za kultúrne akcie ako kino, šport, atď.?

Koľko si platil za cestovanie, ubytovanie?

Uveď nejaké odporúčania ako ušetriť a ďalšie výdavky.

### **3.9 Zdravotné poistenie**

Aký si mal typ poistenia, uveď jeho cenu.

Bolo by vhodné si zaobstarať odporúčané alebo povinné očkovania, uveď cenu a dĺžku platnosti.

### **3.10 Požadované jazykové znalosti**

### **3.11 Ubytovanie**

Popíš umiestnenie tvojho bývania, opis, kvalitu, cenu, výhody, nevýhody, vzdialenosť od zamestnania, spôsob vybavovania.

### **3.12 Stretnutie s inými zahraničnými študentmi**

Aké si mal skúsenosti so zahraničnými študentmi, aké boli ich špecifiká?

### **3.13 Šport a kultúra**

Spomeň športovú výnimočnosť krajiny, možnosti športovania, odporúčané kultúrne podujatia, vlastné zážitky, skúsenosti.

### **3.14 Možnosti stravovania, špeciality miestnej kuchyne**

Aký majú typ kuchyne, možnosti stravovania, ceny, národné jedlo?

### **3.15 Ďalšie informácie, možnosť komunikácie so SR**

Uveď Tvoje odporúčanie na typ komunikácie.

**3.16 Odporúčenie pre ďalších študentov, ktorí pôjdu na toto miesto**

Čo radíš ostatným, čím by sa mali riadiť, mali by sa hlavne týkať bezpečnosti, odlišným zvykom, kultúrnej bariéry?

**3.17 Čo nezabudnúť so sebou**

Aké veci si odporúčaš vziať so sebou?

**3.18 Prínos praxe**

Aký je Tvoj osobný prínos a jazykové skúsenosti?

**3.19 Spoločenský život a stretnutia s IAESTE**

Zažil si nejaké spoločné akcie?

**3.20 Spolupráca s IAESTE v danej zemi**

Popíš spoluprácu, kvalitu kolektívu, prístup, záujem, zhodnot' skúsenosti.

**3.21 Ďalší autorov komentár**

Tu je k dispozícii priestor na vyjadrenie, týkajúceho sa celkového pobytu, poďakovaní a záveru.

4. Pri uvedení cien služieb nezabudnite uviesť menu v oboch krajinách. Je veľmi nápomocné ak napíšete odkazy na odporúčané internetové adresy. Priložené fotografie sú veľmi vítané.

5. Na záver sa nezabudnite podpísať a uviesť dátum do nasledujúceho vzoru:

**Súhlasím že tento report môže byť zverejnený pre propagačné účely IAESTE Slovakia.**

**Dátum**

**Podpis**